

Признаки употребления наркотиков

Поведенческие признаки употребления наркотиков

- избегание общения с родителями.
- постоянные просьбы или требования дать денег
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ
- частые телефонные звонки и разговор по телефону с употреблением жаргонных терминов
- частые уходы из дома
- пропажа денег, ценностей, одежды и т. д.
- бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон

НЕ запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь
НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится

Физиологические признаки употребления наркотиков

- бледность кожи
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза
- замедленная, несвязная речь
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи
- хронический кашель
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- коричневый налет на языке, отечность

Восемь «НЕТ» для родителей

НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть

НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас»

Очевидные признаки употребления наркотиков

- наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков
- смолы, травы, лекарства, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя
- плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочку;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи
- следы уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом

НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей
НЕ приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам
НЕ отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился

Уважаемые родители – знайте!

Наркомания – проблема нынешнего поколения. Помните, что отношение детей к этой проблеме зависит от Ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстаивать своё мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, активная, целеустремлённая и конструктивная жизненная позиция.

О чём бы Вы ни говорили с вашим ребёнком, постарайтесь дать совет соблюдения правил личной безопасности (но не в форме назидания или запрета), будьте другом своему ребёнку.

Если уже возникли проблемы, помогите принять решение, убедите обратиться за помощью.



«Здоровье есть высочайшее богатство
человека»

– Гиппократ

**Телефон доверия
ГУЗ Ульяновская областная
наркологическая больница
8(8422) 717 717**

Ульяновск

**Управление по делам семьи
администрации города
Ульяновска**

**Защитите Вашего ребёнка
от наркотиков
(информация для родителей)**

